



Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης:  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ**



# ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

**29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017**  
**ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**

**Ξενοδοχείο AKS HINITSA BAY**

Χορηγούνται 14 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

**eVIP**  
events & congresses

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

T: 2816 | Άστρος | T.K. 220 01

T: 27550 22201 | F: 211 8505006

E: e-vip@e-vip.com.gr | W: www.e-vip.com.gr

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος  
ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΛΟΚΡΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ  
ΑΜΠΑΤΑΓΓΕΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ  
ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΕΛΛΟΥΛ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΠΑΠΑΡΩΔΗ ΙΩΑΝΝΑ  
ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος  
ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΒΟΛΙΚΑΣ ΚΙΜΩΝ  
ΓΡΑΜΜΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  
ΚΟΓΚΟΛΗ ΜΑΡΙΑ  
ΜΑΝΟΣ ΘΩΜΑΣ  
ΠΑΠΑΡΩΔΗΣ ΡΟΔΗΣ  
ΠΑΤΕΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ  
ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ  
ΣΑΒΒΑΡΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
ΣΑΛΟΝΙΚΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ  
ΣΩΤΗΡΟΥΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ  
ΤΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΧΑΧΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Οργανωτική Επιτροπή και εγώ προσωπικά σας καλούμε να υποστηρίξετε την οργάνωση του Γηριατρικού Σχολείου, που θα γίνει στους συνεδριακούς χώρους του ξενοδοχείου "Aks Hinitza Bay" στο Πόρτο Χέλι Αργολίδας από 29 Σεπτεμβρίου έως και 01 Οκτωβρίου 2017.

Η παγκόσμια συνειδητοποίηση της επιμήκυνσης του μέσου όρου ζωής καθιστά αναγκαία την συνεργασία όλων των ειδικοτήτων και βασικό καθήκον όλων.

Ο συνεχής αγώνας για την κατάκτηση των νέων γνώσεων που προστίθενται στις ήδη υπάρχουσες, αποτελεί πρόκληση, ειδικά για όσους απασχολούνται στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. της Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος, της οποίας η επωνυμία άλλαξε πρόσφατα σε Πανελλήνια Εταιρεία Γηριατρικής & Γεροντολογίας, με έδρα την Πάτρα, σας καλούμε να ενώσουμε τις προσπάθειες μας για να βελτιώσουμε τις γνώσεις μας, για την καλύτερη και αποτελεσματικότερη φροντίδα των ηλικιωμένων συνανθρώπων μας.

Εκ μέρους της Πανελλήνιας Εταιρείας  
Γηριατρικής & Γεροντολογίας

Ο Πρόεδρος

Καθηγητής

Κωνσταντίνος Χρυσανθόπουλος



# SEVÍKARHCT®

olmesartan medoxomil / amlodipine besilate / hydrochlorothiazide



Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευθείτε την Π.Χ.Π. του προϊόντος που διατίθεται από την εταιρία.

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε**

**ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα**

**Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**



**ESSENTIAL HEALTH**

**PFIZER HELLAS A.E.**

Λεωφ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό,  
Τηλ. Επιστημονικής Ενημέρωσης: 210 6785800

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 09:00-10:00 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ –ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 10:00-11:00 **ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ**  
Προεδρείο: *Ο. Ραυτοπούλου, Λ. Μαρτσέκνς*  
Εισηγητής: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
- 11:00-12:00 **ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Κ. Βοθίκας, Α. Μπαντής*  
Εισηγητής: *Κ. Χρυσανθόπουλος*
- 12:00-13:00 **Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ: ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΙ**  
Προεδρείο: *Ν. Μπαρτάκνς*  
Εισηγήτρια: *Ο. Ραυτοπούλου*
- 13:00-14:00 **FRAILTY ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Ε. Ζαχαριάδη*  
Εισηγητής: *Κ. Βοθίκας*
- 14:00-17: 00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17:00-17:45 **ΒΑΛΒΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Ν. Γράψας, Π. Παπαθανασίου*  
Εισηγητής: *Ν. Μπαρτάκνς*
- 17:45-18:30 **ΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**  
Προεδρείο: *Α. Σωτηρούδης, Χ. Σταθόπουλος*  
Εισηγητής: *Α. Μούλιας*
- 18:30-19:15 **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΩΝ ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Ο. Ραυτοπούλου*  
Εισηγητής: *Π. Σαθονικίδης*
- 19:15-19:45 **ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ. ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ**  
Προεδρείο: *Κ. Βοθίκας*  
Εισηγήτρια: *Δ. Σπιροπούλου*

- 19:45-20:30 **Ο ΓΗΡΑΣΚΩΝ ΟΦΘΑΛΜΟΣ**  
Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*  
Εισηγητές: *Α. Πατέλης*
- 20:30-21:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ**  
**ΓΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*  
Εισηγητές: *Α. Σωτηρούδης*
- 21:00 **ΔΕΙΠΝΟ**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 09:30-10:00 **ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ**  
**ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ALZHEIMER**  
Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*  
Εισηγήτριες: *Τ. Βηλαχονάτσιου, Β. Πανοπούλου*
- 10:00-10:45 **ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**  
Προεδρείο: *Κ. Βολίκας*  
Εισηγητές: *Θ. Μάνος*
- 10:45-11:30 **ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Β. Ασημακοπούλου, Γ. Σφήκας*  
Εισηγητές: *Ι. Χριστοδούλου*
- 11:30-12:30 **ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**  
**ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Συντονιστής: *Κ. Χρυσανθόπουλος*  
Εισηγητές: *Β. Γραμμήλης*
- 12:30-13:15 **ΓΗΡΑΣ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΑ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Κ. Γκούϊας*  
Εισηγητές: *Κ. Βολίκας*
- 13:15-14:00 **ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ, ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ**  
**ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Α. Κοντορίγα*  
Εισηγητές: *Α. Δημητριάδης*

- 14:00-17:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17:00-17:45 **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**  
Προεδρείο: *Δ. Σπυροπούλου*  
Εισηγητής: *Χ. Θωμάς*
- 17:45-18:30 **ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ. ΣΧΕΣΕΙΣ ΑΓΑΠΗΣ Η΄ ΜΙΣΟΥΣ;**  
Προεδρείο: *Δ. Σπυροπούλου, Ε. Ζαχαριάδη*  
Εισηγητής: *Ρ. Παπαρώδης*
- 18:30-20:15 **ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**  
Συντονιστής: *Β. Γραμμέλης*
- Υπέρταση και Τρίτη Ηλικία, Δ. Τσιλάκης**
- Αντιμετώπιση της Αρτηριακής Υπέρτασης σε ηλικιωμένους ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Π. Σάββαρη**
- Διατροφή στην Υπέρταση των Ηλικιωμένων, Μ. Κογκόλη**
- 20:15-21:00 **ΟΞΕΙΑ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος*  
Εισηγητής: *Ι. Τσολλάκης*
- 21:00 **ΔΕΙΠΝΟ**

## ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

- 10:00-11:00 **ΟΓΚΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ**  
Προεδρείο: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Δ. Καραμπάτσας*  
Εισηγητής: *Μ. Λιόντος*
- 11:00-12:30 **ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**  
**FRAIL SAFE ΚΑΙ ENRICH ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  
Συντονιστές: *Κ. Χρυσανθόπουλος, Κ. Βοήτικας*  
Εισηγητές: *Κ. Βοήτικας*
- 12:30-13:00 **ΛΗΞΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

*Ασημακοπούλου Β., Ενδοκρινολόγος, Πάτρα.*

*Βλάχονάτσιου Τ., Κοινωνική Λειτουργός, Γηροκομείο Βόλου*

*Βολίκας Κ., Παθολόγος-Γηρύατρος, Καθηγητής Γηριατρικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας*

*Γκούϊας Κ., Καρδιολόγος, Ρίο Πατρών*

*Γραμμέλης Β., Medical Lead, Global Established Pharma, Pfizer Essential Health Hellas*

*Γράψας Ν., Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος Ανδρέας»*

*Δημητριάδης Α., Χειρουργός-Ορθοπαιδικός, Πάτρα*

*Ζαχαριάδης Ε., Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Γενικού Νοσοκομείου Αργοστολίου*

*Θωμάς Χ., MSc, PhD, FECSM, Χειρουργός Ουρολόγος-Ανδρολόγος*

*Καραμπάτσας Δ., Ορθοπαιδικός-Χειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΕΔΥ Λάρισας*

*Κογκόλη Μ., Διατροφολόγος-Φυσικός, MSc, Πάτρα*

*Κοντορύγα Α., Παθολόγος, Αθήνα*

*Λιόντος Μ., Ογκολόγος, Επικουρικός Επιμελητής Θεραπευτικής Κλινικής Περιφερειακού Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Άλεξάνδρα»*

*Μάνος Θ., Παθολόγος, Επιμελητής ΤΥΠΕΤ*

*Μαρτσέκας Α., Καρδιολόγος, Πάτρα*

*Μουήλιας Α., Ειδικευόμενος Καρδιολογίας Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών*

*Μπαντής Α., Παθολόγος, Τρίκαλα*

*Μπαριτάκης Ν., Καρδιολόγος, Πάτρα*

*Πανοπούλου Β., Κοινωνική Λειτουργός, Γηροκομείο Βόλου*

*Παπαθανασίου Π., Καρδιολόγος, Πάτρα*

*Παπαρώδης Ρ., Ενδοκρινολόγος, Πάτρα, Επισκέπτης Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού. Κέντρο Διαβήτη και Ενδοκρινολογικής έρευνας (CeDER), University of Toledo, College of Medicine and Life Sciences, Toledo, Ohio, USA*

*Πατέλης Α., Οφθαλμίατρος-Χειρουργός Βλεφαρών, Κόγχου & Δακρυϊκής Συσσκευής, Επιμελητής Οφθαλμολογικής Κλινικής 251 ΓΝ Αεροπορίας*

*Σάββαρη Π., Παθολόγος, Medical Advisor, Pfizer Hellas*

*Σαλτονικίδης Π., Ορθοπαιδικός «Ολύμπιον» θεραπευτήριο Πάτρας, Ορθοπαιδικός Άκρου Ποδός με Διαδερμική PBS*

*Σπιροπούλου Δ., Επίκουρη Καθηγήτρια Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Πανεπιστημίου Πατρών*

*Σφήκας Γ., Καρδιολόγος, Πάτρα*

*Σωτηρούδης Α., Καρδιολόγος, Διευθυντής ΠΕΔΥ Πάτρας*

*Τσιλιάκης Δ., GEP, Senior Medical Advisor Pfizer, Καρδιολόγος*

*Τσοπάκης Ι., Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών, Πρόεδρος ΙΕΔΕΠ*

*Χάχαλης Γ., Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος Ανδρέας»*

*Χριστοδούλου Ι., Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος Ανδρέας»*

*Χρυσανθόπουλος Κ., Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Πρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας Γηριατρικής & Γεροντολογίας*



Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης:  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ**



**ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

# **5ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.**

**25-28 ΜΑΪΟΥ 2018, ΚΑΛΑΜΑΤΑ**  
**Ξενοδοχείο ELITE**

**eVIP**  
events & congresses

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Τ.Θ. 2816 | Αστρός | Τ.Κ. 220 01

T: 27550 22201 | F: 211 8505006

E: e-vip@e-vip.com.gr | W: www.e-vip.com.gr